

PATRICE COQUEREAU

Comédien, auteur, metteur en scène et conférencier

Formé à l'École Nationale de théâtre il y a plus de 25 ans, Patrice Coquereau est un comédien polyvalent, reconnu pour ses compositions, un créateur, communicateur et aussi metteur en scène. Sur sa feuille de route : théâtre, cinéma, radio et télévision. La prise de parole, en tant qu'auteur et conférencier, s'ajoute désormais à son parcours. Les mots, le jeu, des principes moteurs!

Outre ses rôles dans les populaires téléséries *Rumeurs* et *Le Coeur a ses raisons*, Patrice a aussi joué dans *Les Bougon*, *Un gars, une fille*, *3600 secondes d'extase*, ainsi que *Pare-chocs à Pare-chocs sur le web*. Passionné d'improvisation, il a joué durant trois saisons dans la *L.N.I.*.

En 2014, il a écrit *Guérir à gorge déployée*, un ouvrage relatant son parcours de vie et ses expériences liées aux troubles anxieux.

Après plus de 25 ans de carrière, Patrice Coquereau demeure enthousiaste et porté par de multiples projets.

Sa conférence :

FACE À FACE AVEC L'ANXIÉTÉ

Durée : environ 60 minutes, adaptable

Excellent comédien, on ne se doutait pas que Patrice cachait des troubles d'anxiété majeurs. À travers son expérience personnelle, il nous livre un message rempli d'espoir et partage les outils qu'il s'est lui-même forgés pour s'en libérer. Sa passion pour les mots et ses talents de comédien font de lui un conférencier unique qui vous incitera à réaliser tout ce que vous croyiez impossible autrefois.

Thèmes abordés :

- J'ai vécu de grandes crises d'anxiété
- La transformation, la guérison
- La vie est mouvement, quitter les fixations
- Retrouver sa nature, ne plus se dénaturer
- La tyrannie de la norme ou se limiter à imiter
- Le moment présent, l'appui intérieur
- Être intègre et intégrer
- Dire oui à l'expansion, mourir à l'ancien

Un appel préparatoire est prévu afin d'adapter le contenu de la conférence.

Parcours :

Avec plus de 60 productions théâtrales à son actif, Patrice Coquereau a touché à tous les genres, tels que le théâtre classique, le théâtre contemporain, mais surtout, la création québécoise.

Outre ses rôles dans les populaires téléséries *Rumeurs* et *Le Coeur a ses raisons*, Patrice a aussi joué dans *Les Bougon*, *Un gars, une fille*, *3600 secondes d'extase*, ainsi que *Pare-chocs à Pare-chocs sur le web*. Passionné d'improvisation, il a joué durant trois saisons dans la *L.N.I.*, où il a remporté le trophée Robert Gravel, en 2000. Il a aussi joué dans plusieurs productions cinématographiques, telles que *De Père en flic*, *Le Sens de l'humour* et *Laurence anyways*.

Il a jusqu'à présent signé trois mises en scène au théâtre: *Lucidité passagère*, *Cravate club* et *La Déprime*. Outre d'autres idées de mises en scène, Patrice travaille également sur plusieurs projets pour la télé, le web, ainsi qu'un spectacle théâtral solo.

À titre de comédien, on le voit tout l'été 2014 au Théâtre du Vieux-Terrebonne dans *La monnaie de la pièce*. Durant la saison théâtrale 2014-2015, il est également sur les planches du Théâtre du Nouveau Monde, dans *L'Importance d'être constant*, et du Théâtre du Rideau Vert dans *Le repas des fauves*.

À la télévision, il est en tournage sur la sixième saison de *Vrak la vie* ainsi que sur *Toute la vérité*.

En 2014, il a écrit *Guérir à gorge déployée*, un ouvrage relatant son parcours de vie et ses expériences liées aux troubles anxieux.

Après plus de 25 ans de carrière, Patrice Coquereau demeure enthousiaste et porté par de multiples projets.

Besoins techniques :

- Micro-casque sans fil
- Petite table (pour déposer notes et bouteille d'eau)